

L'esperienza della Regione nella prevenzione e trattamento dell'obesità

L' Emilia-Romagna come le altre Regioni coinvolte in questo progetto, sono impegnate da anni anche se con modalità differenti nel contrasto all'obesità, attraverso una serie di azioni che partono già dal periodo della gravidanza. La Regione dal 2013 pratica l'integrazione tra prevenzione e cura con il progetto "**Modello regionale di presa in carico del bambino sovrappeso e obeso**", inserito dall'**Organizzazione mondiale della sanità (OMS)** tra le **buone pratiche europee** per il contrasto all'obesità infantile. Nell'applicazione del modello regionale sono state coinvolte le Aziende sanitarie per la realizzazione di una rete integrata di servizi per la prevenzione, diagnosi e terapia dell'obesità dei bambini.

Secondo una ricerca condotta dalla Regione su un campione di **380 bambini** presi in carico dai **team multidisciplinari** delle Aziende sanitarie dell'Emilia-Romagna, al 31 dicembre 2020 l'applicazione del modello regionale ha dato buoni risultati sulla variazione della **classe di peso** per i bambini affetti da **obesità e obesità grave** all'ingresso nel percorso. Considerando il valore puntuale dell'**Indice della massa corporea (BMI)**, il **79%** dei bambini ha presentato un miglioramento significativo del BMI. Inoltre, sempre secondo l'osservazione del campione di piccoli pazienti, nel periodo compreso tra la **prima visita e il quinto controllo**, i bambini che hanno preso parte al modello di cura hanno modificato in positivo **molte abitudini e stili di vita**: più attività fisica, riduzione del numero di ore davanti agli schermi, riduzione del consumo di bevande zuccherate e aumento del consumo di frutta e verdura.

Obesità e sovrappeso in Emilia-Romagna: i numeri

Sulla base dei dati forniti dal programma regionale "**Passi**", che monitora lo stato di salute e gli stili di vita della popolazione, si stima che nel quadriennio 2018-2021 in Emilia-Romagna l'eccesso di peso corporeo abbia coinvolto una quota rilevante (42%) di **adulti** nella fascia d'età 18-69enni: in particolare il **31%** (900 mila persone) era in **sovrappeso** e l'**11%** era **obeso** (331 mila). La patologia legate all'eccesso ponderale (eccesso di grasso corporeo) è risultata maggiore tra i 50-69enni di **sesso maschile**, tra le persone con **basso titolo di studio**, in **difficoltà economica e di cittadinanza straniera**. La distribuzione della prevalenza di persone in sovrappeso o affette da obesità nelle Aree Vaste emiliano-romagnole nel periodo 2018-2021 è risultata omogenea tra le diverse aree territoriali (42% in Emilia Nord, Emilia Centro e Romagna); statisticamente più elevata nei comuni di pianura/collina (44%) e di montagna (43%).

L'analisi delle serie storiche per il periodo 2008-2021 mostra come in Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso sia aumentata nel 2020 (30,9% rispetto al 28,7% del 2019), interrompendo un trend in diminuzione iniziato da anni, per assestarsi a livelli simili anche nel 2021 (31,2%); la prevalenza delle persone con obesità al contrario è calata nel 2020, interrompendo il trend in aumento (9,6% nel 2020 rispetto al 12,2% del 2019), per poi aumentare nel 2021 (11,2%). /Ti. Ga.